





Was erwartet uns auf der Elternmesse?

**Zahlreiche Infostände und viele
hilfreiche Angebote zu Themen wie
Kinderbetreuung, Gesundheit,
(finanzielle) Hilfen,
Schwangerschaftsvorsorge und
Freizeitangebote in Kamen.**



Was macht die Elternmesse so besonders?

Die Messe bietet eine tolle Mischung
aus Information, Austausch
und Mitmach-Aktionen.



Kann ich mein Kind mitbringen?

Ja, natürlich! Es gibt mehrere kleine Spieletecken, in denen dein Kind spielen und sich beschäftigen kann, während du dich in Ruhe informierst.



Brauche ich eine Anmeldung?

**Nein, du kannst einfach
spontan zwischen 11 und 14 Uhr
vorbeikommen!**



**Ich bin noch schwanger – lohnt sich
der Besuch für mich?**

**Definitiv! Gerade für werdende Eltern
gibt es viele hilfreiche Infos zu
Schwangerschaftsvorsorge,
Geburtsvorbereitung und
Unterstützungsmöglichkeiten.**



Gibt es Parkmöglichkeiten an der Stadthalle?

Ja, es gibt ausreichend
kostenlose Parkplätze.



Sind auch Angebote für Eltern mit älteren Kindern dabei?

Der Fokus liegt auf werdenden Eltern und Eltern mit Kindern bis zum Grundschuleintritt. Aber einige Infos zu Betreuung, Gesundheit und Freizeit können natürlich auch für Familien mit älteren Kindern interessant sein.



Kann ich vor Ort Kontakte zu Kitas oder Tagesmüttern knüpfen?

Ja! Es gibt Infostände zu Kinderbetreuungseinrichtungen in Kamen, an denen du dich direkt informieren und vernetzen kannst.



Kann ich mich auch über
Elterngeld informieren?

Ja, es gibt Anlaufstellen für finanzielle
Hilfen, bei denen du Infos zu
Elterngeld und weiteren finanziellen
Unterstützungsleistungen bekommst.



Gibt es vor Ort Essen und Trinken?

Es wird Waffeln und Getränke geben,
damit du dich zwischendurch
stärken kannst.



**Viele Infos gibt es doch auch online –
lohnt sich der Besuch trotzdem?**

**Ja, auf jeden Fall! Online kann man viel
nachlesen, aber vor Ort kannst du direkt
individuelle Fragen klären.
Ein Besuch lohnt sich also nicht nur für
die Infos, sondern auch für den
persönlichen Austausch und echte
Begegnungen!**



Was hat es mit der Besucherevaluation auf sich?

**Im Rahmen einer kurzen Umfrage
hast du die Möglichkeit,
direkt deine Meinung und Wünsche zu
äußern. Deine Ideen helfen dabei, die
Veranstaltung noch besser auf die
Bedürfnisse von Familien abzustimmen!**



Was bedeutet „Resilienz bei Kindern“?

Resilienz bedeutet, gut mit Herausforderungen und Stress umgehen zu können. Sie hilft, selbstbewusst und stark zu bleiben, auch wenn mal etwas nicht so läuft.

Auf der Elternmesse bekommst du Tipps, wie du dein Kind darin unterstützen kannst.



**Ich habe noch eine individuelle Frage –
an wen kann ich mich wenden?**

**Du kannst uns jederzeit eine Nachricht
schicken oder einfach am
Veranstaltungstag vorbeikommen – wir
helfen dir gerne weiter!**





**Hier dreht
sich alles um
die Familie**

**Für werdende Eltern und
Eltern mit Kindern bis zum Übergang
in die Grundschule**

Infostände · Kinderspielecke

Kindertagesbetreuung · finanzielle Hilfen
Unterstützungs- und Beratungsangebote
Schwangerschaftsvorsorge · Kindergesundheit
Sport- und Freizeitangebote aus Kamen
und Umgebung

Weitere Infos online:



Der Eintritt ist frei!

VILLA
FiB
FAMILIE
INFORMATION
BERATUNG


STADT KAMEN

Veranstalter: Stadt Kamen, Villa FiB